

NOTIZIE PER TE

www.farmauniti.it

4 — PRIMO PIANO

Si rientra a scuola?
Tornano i pidocchi

10 — PSICOLOGIA

L'ansia e gli attacchi
di panico

16 — ALTRA MEDICINA

Lycopodium, un
rimedio per il fegato

20 — INNOVAZIONE

Farmacia come presidio
cardiologico

22 — OCULOPLASTICA

Come rinfrescare lo
sguardo senza ingessarlo

26 — LIBRI

L'affare Vivaldi





**Troppi impegni
ti fanno sentire
stanca
e irritabile?**

**mag2.
Per la tua vitalità.**



Quando nelle tue giornate piene di impegni e attività una carenza di magnesio ti fa sentire stanca e irritabile, mag2 ti può aiutare. mag2 reintegra la quota fisiologica di magnesio e ti aiuta a combattere irritabilità e stanchezza.

È un medicinale a base di magnesio pidolato. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Attenzione, i medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate nel foglio illustrativo. In caso di dubbio rivolgersi al medico o al farmacista. Autorizzazione del 01/12/2014.

www.ilmagnesio.it

SANOFI 

DAL TUO FARMACISTA

Caro lettore,

Caro lettore, in questi anni sono sempre più popolari i programmi TV che parlano di cucina. Ricette semplici piuttosto che ardite combinazioni di sapori ci sono diventate sempre più familiari. Purtroppo questa attenzione al cibo non sembra aver portato finora a una maggior attenzione a quelle che sono le malattie innescate proprio da una alimentazione errata: come il diabete e le malattie cardiometaboliche. Quanti di noi non conoscono ancora il valore del proprio

colesterolo Hdl piuttosto che quello dell'emoglobina glicata? Per conoscere questi valori basterebbe entrare in farmacia e in pochi minuti avere il risultato del test. E alla fine scoprire che prendersi cura della propria salute richiede poco più impegno che guardare un programma di cucina in TV. Il controllo e la prevenzione passano anche dalla farmacia in cui entrano ogni giorno 3 milioni di persone, non solo per avere un farmaco, ma anche per avere un consiglio.

DI
MARCO AGGERI

NOTIZIE PER TE

Rivista bimestrale della Società Cooperativa Farmauniti

Via Sant'Anselmo 14 - 10125 Torino
n.5 / 6 del 01/09/16

Tiratura 135'000 copie

Direttore responsabile

Aldo Gallo

Comitato di redazione

Marco Aggeri, Roberto Bruno,
Anna Maria Coppo, Simona Arpellino.

Hanno collaborato

Carlo Graziani, Francesca Varano,
Gladys Pace

Progetto e realizzazione Grafica

Manuel Rigo - Mediagraf Lab

Stampa: Mediagraf Spa

Noventa Padovana - PD



SI RIENTRA A SCUOLA?

TORNANO I PIDOCCHI!

I pidocchi sono minuscoli insetti che vivono sul cuoio capelluto e possono essere diffusi attraverso lo stretto contatto con altre persone. I pidocchi vivono nei capelli e, solo occasionalmente, su ciglia e sopracciglia.

I pidocchi della testa, che affrontiamo in questo articolo, si concentrano principalmente sulla nuca e dietro le orecchie. Le piccole uova (lendini) sembrano granelli di forfora fra i capelli tuttavia, invece di cadere facilmente dal capello, ne rimangono fortemente ancorate. L'habitat naturale del pidocchio è la cute, soprattutto quella del cuoio capelluto, dove il calore, l'umidità e il buio costituiscono le condizioni ottimali per la sua riproduzione.

I dati relativi alla diffusione dell'infestazione a livello mondiale dicono che dai 6 ai 12 milioni di bambini tra i 4 e gli 11 anni ne vengono colpiti ogni anno.

I pidocchi si propagano solo per contatto diretto e possono colpire chiunque, indipendentemente dall'età e dal grado di igiene. È importante sfatare il mito che la pediculosità sia indice di scarsa pulizia, infatti sembra che il capello più sporco, cioè con maggiore quantità di sebo sulla sua superficie, impedisca al pidocchio di aderirvi.

Inoltre è impossibile essere infestati dai pidocchi degli animali, come quelli del cane ad esempio, in quanto l'infestazione è specie-specifica (ogni specie ha i suoi pidocchi).

I pidocchi possono sopravvivere fino a 30 giorni su un uomo, mentre le uova possono vivere per più di 2 settimane. Come detto è possibile prenderli quando si vive a stretto contatto con una persona che già ne soffre o qualora ne si tocchino i suoi capi di abbigliamento o di biancheria da letto. È chiaro quindi che i bambini in età scolare rappresentano un facile terreno di conquista e diffusione.

Sono causa di intenso prurito, ma non comportano gravi problemi medici perché, a differenza dei pidocchi del corpo, i pidocchi della testa non portano mai alla diffusione di altre malattie.

Tra i principali sintomi troviamo:

- Intenso prurito del cuoio capelluto
- Piccoli rigonfiamenti rossi sul cuoio capelluto, collo e spalle
- I rigonfiamenti possono avere croste e produrre liquido
- Presenza di piccoli puntini bianchi (uova, o lendini) sul fondo di ogni capello, che sono difficili da togliere.



I pidocchi sul cuoio capelluto e sull'abbigliamento possono essere difficili da vedere, a meno che l'infestazione non sia molto diffusa. Se vedete qualcosa che si muove, è probabilmente un pidocchio. In questo caso, la prima cosa da fare è scegliere con oculatezza il prodotto da usare, magari facendosi consigliare dal farmacista; tra le preparazioni a uso topico sono da preferire creme, gel o schiume, anziché le lozioni che potrebbero risultare molto irritanti in special modo per i bambini e per alcuni soggetti asmatici. Il solo uso dello shampoo non è consigliabile in quanto il tempo di contatto con il cuoio capelluto è molto breve e poi perché il principio attivo si diluisce con l'acqua rendendolo meno efficace.

Da considerare che le istruzioni d'uso sui prodotti vanno seguite scrupolosamente, sia nei tempi che nei metodi di applicazione, in quanto molti insuccessi sono dovuti proprio a un errato utilizzo dei preparati antiparassitari.

Anche il fenomeno della resistenza è abbastanza noto: per il malathion e per vari piretroidi sono stati documentati diversi casi di resistenza da parte del parassita. In questo caso si deve scegliere un altro prodotto, magari di un'altra classe, per debellare l'infestazione.

Il ciclo vitale del pidocchio è di circa 1 mese e si sviluppa in 3 fasi:

- la fase delle uova o lendini
- la fase delle ninfe
- e infine la fase adulta.

Quando viene riscontrata la presenza dei pidocchi e/o delle lendini deve essere subito intrapresa una terapia adeguata. In Italia la maggior parte dei prodotti antipediculosi sono commercializzati come preparazioni parafarmaceutiche o da banco (OTC), quindi senza obbligo di prescrizione. Una volta diagnosticata la pediculosi, inoltre, è molto utile:

- pettinarsi spesso e accuratamente con pettini a denti molto fitti, che contribuiscono a staccare le lendini;
- lavare scrupolosamente con detersivo ad alte temperature tutto ciò che è entrato in contatto con il soggetto colpito;
- controllare i familiari a stretto contatto;
- chiudere ermeticamente in sacchetti di plastica tutti quegli oggetti che non si possono lavare, come alcuni giocattoli ad esempio.

È importante ricordare che non serve trattare preventivamente i soggetti che non hanno ancora contratto i parassiti, è invece controproducente perché potrebbe indurre resistenza per un futuro trattamento.

Kukident[®]
UNA TENUTA
10 VOLTE PIÙ FORTE*
FINO A FINE GIORNATA



Bello mordere la vita.

 **SANDOZ**
a Novartis company

 PER LE MICOSI

>NOVITÀ
**EXO-
DERIL®**
nailner®



ONICOMICOSI?

**LE UNGHIE NON HANNO NIENTE
DA NASCONDERE**

RISULTATI VISIBILI IN 7 GIORNI CON EFFETTO SCHIARENTE*



NELLA MAGGIOR PARTE DEI
CASI AGISCE IN 12 SETTIMANE



ASCIUGA IN 1 MINUTO
E NON È NECESSARIO
LIMARE L'UNGHIA



PER MANI E PIEDI

IT1512413415

*Solo per Exoderil Nailner Smalto 2 in 1

Exoderil Nailner Penna ed Exoderil Nailner Smalto 2 in 1 sono Dispositivi Medici CE.
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Autorizzazione del 12/01/2016



Anche i farmaci generici hanno un nome. EG[®]

Anche i farmaci generici equivalenti hanno un nome: EG[®], da sempre, garanzia di sicurezza e qualità. Stesso principio attivo, stessa efficacia dei farmaci di marca e più attenzione al prezzo.

Quando scelgo un generico, chiedo EG[®]



L'ANSIA E
GLI ATTACCHI
DI PANICO:

“L’ansia non è una malattia, alla quale si possa sentirsi estranei, ma è un’esperienza che colpisce al cuore ciascuno di noi.”



Le figure dell’ansia
Eugenio Borgna

riconoscerli,
affrontarli,
superarli.

Quel nodo che stringe la gola, la sensazione continua che il tempo stia per finire o che non ne resti abbastanza per fare tutto quello che si ha da fare, uno stato di allarme generalizzato di cui non si sa il perché.

Sono queste alcune delle tante forme dell’ansia oggi. A volte è l’incontro con il nuovo ad innescare nelle persone uno stato di inquietudine: l’incertezza di non poter gestire qualcosa che ancora non si sa come sarà.

L’ansia, la tristezza, la vergogna sono solo alcune delle infinite emozioni possibili che sovente sconfinano le une nelle altre.

Le emozioni rientrano tra quei processi intrapsichici che svolgono nell’essere umano una funzione adattiva. L’etimologia della parola “emozione” (ex/fuori-movere/muovere) ci conduce letteralmente al movimento del “portare fuori”. Ed è sovente attraverso i modi di essere nel corpo che noi portiamo fuori le nostre emozioni.

E l’ansia, tra le tante emozioni possibili, è quella che maggiormente può stravolgere il linguaggio corporeo. Questo stato di tensione, per un pericolo indefinito, spesso imminente che può salire o scendere all’improvviso, a volte arriva a sommergerci, altre a mantenerci tesi in uno stato di conflitto che spesso resta lì, sospeso.

Se l’ansia, dal latino angere, rimanda allo stringere, l’angoscia, sempre dal latino angustia(m), si traduce con “strettezza”.

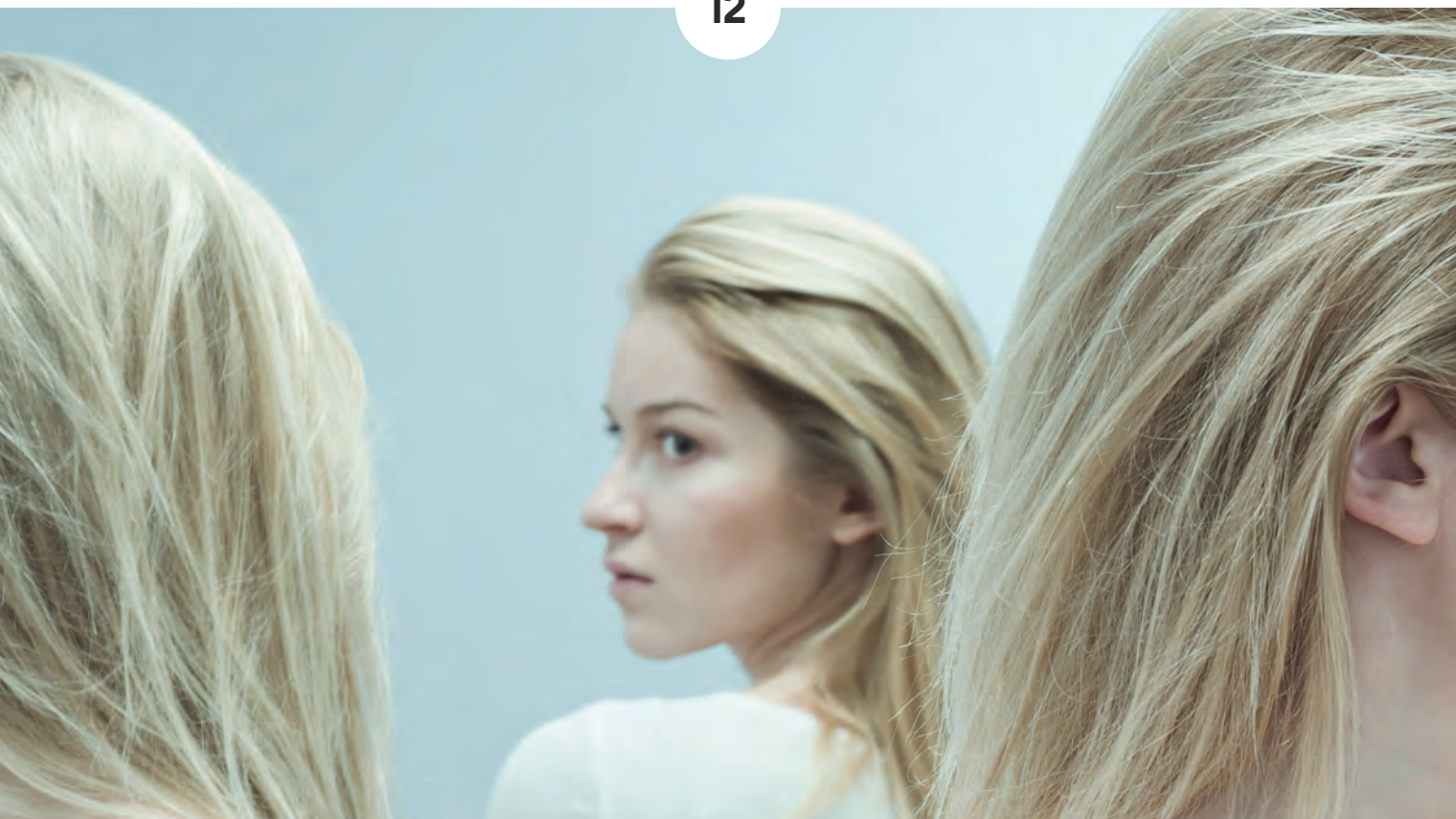
Se l’ansia porta con sé qualcosa di vago, improvviso o continuato e indeterminato, la paura tende generalmente a orientarsi su una situazione concreta e si fa problematica quando ogni giorno aumenta di intensità e si prende più spazio.

In questi casi la crisi d’ansia acuta può insorgere all’improvviso, come un episodio isolato, e sfociare nel panico travolgendo una condizione di vita che, fino a un istante prima, pareva scorrere serenamente.

“Dato che una delle polarità fondamentali della vita è quella tra la superficie e l’abisso, la paura fa parte sempre, in qualche forma e in qualche tempo, del fondamento della vita.”



L’amicizia per se stessi
Wilhelm Schmid



Una delle forme dell'ansia che si presenta fluttuante e slegata da situazioni specifiche manifestandosi attraverso differenti sintomatologie è la cosiddetta ansia generalizzata. Questo genere di disturbo si connota per la presenza di un'ansia di attesa che riempie il quotidiano estendendosi nel tempo e facendosi presente in maniera continua tra i pensieri del soggetto. In parallelo sul versante corporeo si possono affiancare vertigini, un aumento del battito cardiaco, tremori e disturbi respiratori.

Il corpo diventa così il palcoscenico sul quale le nostre dinamiche interne ed esterne arrivano ad esprimersi. E il corpo ha una funzione importante non solo nella vita sociale, ma anche in rapporto a se stessi.

Quando si è ansiosi una delle prime sensazioni correlate è la paura, poi possono sopraggiungere la tensione, la percezione della testa che si fa dolorante, il mal di stomaco. I sintomi fisici traducono così i messaggi nervosi inviati dal cervello nelle varie aree del corpo.

Quando l'ansia diventa panico contestualmente trascina con sé la componente somatica.

Il senso di soffocamento, l'aumento della sudorazione e della temperatura corporea, i disturbi del sonno, l'affaticabilità, la difficoltà a concentrarsi sono alcuni dei correlati somatici cui l'ansia può accompagnarsi.

“...il panico è l'esperienza del nostro tutto, della dirompente energia creativa che è dentro ognuno di noi!”

La musica in testa
Giovanni Allevi





L'attacco di panico è uno dei più comuni disturbi d'ansia. Le persone colpite riportano esperienze di terrore intenso e improvviso che sfocia nella paura di perdere il controllo, di impazzire o di morire.

Il timore di un nuovo attacco può arrivare a limitare la libertà del soggetto che può smettere di uscire di casa, di guidare, di avvicinarsi a tutte le situazioni potenzialmente ansiogene.

Tuttavia è bene sapere che, per quanto invalidante e forte possa essere il vissuto di chi è colpito da un attacco di panico, la strada per superarlo esiste.

Il musicista Giovanni Allevi, che ha riportato il suo incontro con questo tipo di disturbo, è un esempio di come da queste situazioni estremamente intense e dolorose si possa uscire.

Un'altra forma di reazione d'ansia, che vede la persona concentrata su oggetti specifici che tenta di evitare è la fobia. Alcune tra le fobie più condivise da un alto numero di persone sono ad esempio l'agorafobia (paura degli spazi aperti) e la claustrofobia (paura degli spazi piccoli).

Ogni esperienza fobica porta con sé il timore del confronto con l'oggetto o la situazione che può attivare l'ansia. Si mette in moto così l'anticipazione di un fatto che non si è ancora realizzato, ma che è vissuto come se lo fosse. Ne consegue un evitamento della situazione-stimolo e un successivo ritiro sul piano sociale.

Le forme dell'ansia tuttavia possono ricondursi a cause differenti: stimoli interni (come un dolore di cui non conosciamo l'origine) o reazioni fisiche allo stress o ancora l'effetto collaterale di alcuni farmaci. La stessa caffeina, se consumata in quantità elevate, può causare sintomi di ansia, nonché la sospensione di sostanze d'abuso. Alcuni pazienti riportano anche stati d'ansia correlati a condizioni mediche specifiche come i disturbi del sistema endocrino o l'angina pectoris (dolore al petto legato ad un apporto inadeguato di ossigeno nel sangue al cuore).

*"La conoscenza di sé
determina un aumento del
potere personale."*

Bruce H. Lipton





Sovente le persone arrivano in studio quando percepiscono l'ansia come "anormale", spropositata rispetto alla situazione, persistente anche in situazioni non stressanti o più semplicemente insensata. L'approccio gestaltico che utilizzo in psicoterapia favorisce nell'individuo il contatto con quella capacità, propria all'essere umano, di attivare le sue risorse naturali per agire in modo creativo e comprendere come in certi casi l'accettazione del senso di angoscia correlato ad un sintomo possa avviare un processo di guarigione.

Nella psicoterapia della gestalt il contatto con le emozioni che esprimiamo anche attraverso il corpo è al centro della relazione tra terapeuta e paziente. E nello spazio della relazione sovente la solitudine arriva ad incrinarsi e l'angoscia a placarsi. Il sé, dentro e fuori dalla seduta, si sporge oltre se stesso. L'angoscia è un'emozione che può farci riscoprire risorse interiori che potrebbero altrimenti rimanere imprigionate.

In terapia ci si accorge che essa è un elemento della polarità della vita e prendersi uno spazio e un tempo per trovare la nostra direzione può rivelarsi una grande opportunità.


In conclusione di una psicoterapia incontro pazienti che riportano uno stato di benessere spesso legato alla ricollocazione cui l'angoscia, intollerabile quando sono arrivati in studio, è subentrata durante e attraverso il cammino percorso.

L'ansia e le sue forme possono sfidarci a percepire l'importanza del prenderci cura di noi. E la paura in molte situazioni risulta moderata dall'apertura di uno spazio protetto in cui potersi fermare, guardarla e, nel tempo, vederla ridursi.

Decidere cosa fare delle nostre ansie può significare decidere del nostro atteggiamento nei confronti della vita. E proprio lì, tra il silenzio e la parola ci muoviamo insieme portando fuori le nostre emozioni nel cammino prezioso di apertura alla vita della cura di sé.

Gladys Pace

Psicologa - Psicoterapeuta
Specialista in Psicologia Clinica
studio.psicoterapia.pace@gmail.com




Abbiamo
tutti lo stesso
desiderio.
Andare dove
i nostri sogni
ci portano.

In Mylan ci impegniamo affinché
ognuno di noi possa vivere i propri
sogni, fornendo l'accesso a cure
di qualità a 7 miliardi di persone.
Una persona alla volta.

Chiedi al tuo farmacista per maggiori
informazioni o visita Mylansalutemigliore.it

Una salute migliore
per un mondo migliore
7MLD:1

 **Mylan**

Seeing
is believing



Un rimedio per il fegato

Lycopodium è un farmaco preparato dalle spore secche di una pianta erbacea senza fiori, molto diffusa in Europa centrale. Per decenni il suo impiego è stato limitato alla preparazione di pillole per le quali costituiva semplicemente una copertura, un rivestimento, per evitare che si appiccicassero le une con le altre. Dotate di un blando potere depurativo, queste spore gialle potevano al massimo migliorare l'azione del farmaco che ricoprivano.

Fu Hahnemann, il medico che strutturò la medicina omeopatica, a sviluppare il potere di questa sostanza inerte diluendola e dinamizzandola, sperimentandola, e scoprendone il grandissimo campo d'azione, che possiamo riassumere con la definizione di "drenante epato-biliare": adatto per malattie croniche e progressive, affaticamenti metabolici con dislipidemie, uricemie, disturbi digestivi ed epatici. Questo rimedio arriva ad agire anche sulla tristezza, la mancanza di fiducia in se stessi, il timore delle responsabilità e persino sulla perdita di memoria, tratto importante di questo farmaco.

In farmacia possiamo trovare Lycopodium tra i componenti di drenanti metabolici od epatici o in

preparati omeopatici per problemi digestivi, ed in questo caso è accompagnato da più principi attivi sia fitoterapici che omeopatici.

Ma è quando lo si assume da solo, secondo la legge di similitudine, che Lycopodium può esplicare la sua azione migliore, liberandoci dai disturbi come quelli raccolti ordinatamente nella materia medica, quando si trovi una corrispondenza tra i sintomi lì espressi ed i nostri, soprattutto quando anche le modalità corrispondono: le modalità sono, per esempio, gli orari in cui stiamo peggio, e per Lycopodium sono il tardo pomeriggio, quando il gonfiore addominale, il colon irritabile, il mal di testa si fan sentire di più. Un'altra modalità generale è la lateralità, e per questo rimedio i fastidi sono soprattutto a destra: avremo mal di testa di più a destra, un'eruzione cutanea da questo lato, ed anche tonsilliti ed otiti prediligeranno il lato destro.

Ancora, avremo miglioramento dei sintomi, dalla colite alla cefalea, prendendo aria fresca, assumendo cibi o bevande caldi, stando tranquilli, da soli, preferibilmente però con qualcuno nella stanza accanto o nei dintorni.





L'EMOTIVITÀ DI LYCOPODIUM

Si può manifestare con collera veemente, intolleranza alla contraddizione, atteggiamenti arroganti e dittatoriali. Soprattutto al mattino è bene stare lontani da chi ha bisogno di Lycopodium e si è appena svegliato: l'umore al risveglio è triste, tutto nero il futuro, scontentezza, impazienza, tendenza a criticare, irritabilità fanno iniziare male la giornata, che piano piano può migliorare. L'emotività di chi ha bisogno di Lycopodium può esprimersi con lacrime fluenti incontrando un amico od un semplice conoscente o per la gioia di ricevere un regalo o di essere ringraziati in pubblico.

UN COLON MOLTO IRRITABILE

“Non so se posso dire di soffrire di colon irritabile, potrei dire di soffrire di colon ..loquace, sono imbarazzata dai rumori vari che si producono nelle mie viscere... sono un'insegnante e, per un dispettoso scherzo della mia salute, questi borborigmi si fan sentire di più nel tardo pomeriggio, quando con i colleghi abbiamo le riunioni a scuola. Ho trovato delle soluzioni temporanee, ma mi auguro che ci sia una cura più duratura e sicura, anche per il gonfiore molto evidente nella seconda parte della giornata...”.
Ci sono alcune probabilità che alla professoressa giovi Lycopodium e, con qualche precisazione sulla funzionalità digestiva ed intestinale, potremo avere conferma.

LA MEMORIA DI LYCOPODIUM

Lycopodium può essere in grado di migliorare la memoria di chi fatichi a trovare la parola giusta parlando ed inizi a temere il confronto col pubblico, al quale, per lavoro o abitudini di vita, era consueto rivolgersi con disinvoltura e tranquillità. La stanchezza della mente può anche manifestarsi con difficoltà a seguire una conversazione, una conferenza, una lezione, uno spettacolo.

La mente si distrae anche scrivendo, e si dimenticano lettere nelle parole o intere sillabe; c'è avversione ad intraprendere qualcosa di nuovo, a mostrarsi in un nuovo ruolo, c'è anche spesso il timore di stare dimenticando qualcosa. Un'insicurezza pervade professionisti che esercitano da molti anni ed ora si sentono come incerti e inadeguati: Lycopodium in questi casi può ridare energia e fiducia in se stessi.

LA CEFALEA DI LYCOPODIUM

Il mal di testa che può giovare di questo farmaco è quella concomitante a disturbi gastrici o digestivi, interessante è il mal di testa causato dal superare l'orario consueto del pasto, che passerà non appena si mangerà qualcosa.

LE VARICI DI LYCOPODIUM

Una varice che si manifesti sulla gamba destra potrà migliorare con Lycopodium se ci sono altri sintomi che corrispondono al rimedio, come per esempio la tendenza ... a dormire talvolta con gli occhi semiaperti e altri segni ancora reperibili sul repertorio dei sintomi, di difficile ma proficua consultazione. Anche disturbi emorroidari, costipazione intestinale durante i viaggi, crisi di “acetone” dei bambini possono migliorare con questo rimedio se altri segni vi corrispondono.

Anche in questo caso si sono date tante immagini e suggestioni per ricordare come l'omeopatia sia una possibilità terapeutica interessante a cui ricorrere con l'aiuto di esperti formati con anni di studio e pratica.

—
Anna Maria Coppo
Farmacia San Giuseppe
Settimo Torinese (TO)

Ranbaxy

Qualità senza confine



www.ranbaxy.com/Italy

RANBAXY

FARMACIA COME PRESIDIO CARDIOLOGICO

Telemedicina
per identificare
condizioni a
rischio vita

Al dipartimento di cardiologia dell'Università di Brescia è stato messo a punto un progetto che ha lo scopo di valutare l'efficacia del monitoraggio remoto tramite tecnologie di telemedicina e trasmissione dati. Il monitoraggio prevedeva l'uso di un elettrocardiogramma, monitoraggio della pressione arteriosa e holter HCG come prevenzione primaria per sottoporre a screening soggetti sani e controllare pazienti a rischio o anche effettuare una prevenzione secondaria sui pazienti che avevano già avuto un evento cardiovascolare.

In cooperazione con il dipartimento di cardiologia hanno partecipato allo studio l'Associazione Nazionale Italiana Federfarma e l'Health Telematic Network che ha installato in 1.916 farmacie distribuite sul territorio del paese un network telematico connesso a una piattaforma di telemedicina in cui un team di cardiologi era disponibile 24 ore su 24 per il consulto telefonico. Tutte le farmacie aderenti al progetto erano state equipaggiate con i macchinari per poter effettuare le indagini. Lo studio è durato un anno e ha visto utilizzare il network telematico da 14.733 donne e 13.549 uomini (con un'età media di 57 anni più o meno 13). I cardiologi nell'arco di 12 mesi hanno analizzato oltre 28.000 esami.

«I risultati sono stati estremamente interessanti. Nel 19% degli elettrocardiogrammi sono state individuate anomalie del tracciato, nel 43% delle rilevazioni pressorie sono stati individuati trend anormali nelle 24 ore in accordo con la classificazione della European Society of Hypertension come ipertensione sisto-diastolica, ipertensione sistolica e isolata e ipertensione diastolica isolata. E tra i soggetti sottoposti al monitoraggio Holter il 32,8% ha rivelato la presenza di aritmie come fibrillazione atriale, aritmie ventricolari e gravi blocchi atrio-ventricolari; 8,1% dei quali erano in pericolo di vita. Quando erano individuate delle anomalie i soggetti erano inoltrati alla valutazione di un medico di famiglia o a un cardiologo per successive valutazioni mentre in caso di rischio imminente i pazienti sono stati inviati al più vicino pronto soccorso»

«Questi dati confermano l'importanza di un'implementazione dei sistemi di telemedicina nel nostro paese dove ancora stentano a decollare, specialmente in cardiologia in cui la possibilità di utilizzare strategie di prevenzione primaria e secondaria potrebbe non solo accelerare la diagnosi e il trattamento ma diminuire le cosiddette "morti evitabili" con un impatto positivo sui costi sanitari. Recentemente ANMCO e Fondazione per il tuo cuore hanno introdotto in Italia il Progetto di Prevenzione Cardiovascolare denominato "Banca del Cuore". Si tratta di una banca digitale dei dati cardiologici, clinici e anagrafici più rilevanti di un soggetto, cui si accede da un qualunque accesso internet (pc, tablet o smartphone) e in qualsiasi parte del mondo, grazie alla propria password criptata contenuta nella card "BancomHeart" consegnata al cittadino in occasione della visita cardiologica nella Cardiologia aderente»

Franco Romeo, Direttore Cardiologia Policlinico Tor Vergata di Roma e Local Press Coordinator European Society of Cardiology.

Michele Gulizia, Direttore Cardiologia Ospedale Garibaldi di Catania e Local Press Coordinator di European Society of Cardiology.

MENO MALE



Puoi provare
Ibuprofene Zentiva.
Agisce rapidamente.

Mal di testa, nevralgie, mal di denti,
dolori mestruali, mal di schiena,
dolori osteo-articolari e muscolari.

Contro il dolore, puoi scegliere
Ibuprofene Zentiva



È un medicinale a base di Ibuprofene e può
avere effetti indesiderati anche gravi.
Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Autorizzazione del 24/06/2015.

www.zentiva.it

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI



—
Dr. Carlo Graziani
Chirurgo Oculoplastico
Servizio alta specializzazione Chirurgia
Oculoplastica Clinica Fornaca, Pinna
Pintor e Casa di Cura Columbus
www.oculoplastica.it

FILLER DINAMICI: come rinfrescare lo sguardo ed il viso senza ingessarlo!

Decidere di sottoporsi a trattamenti di medicina estetica vuol dire desiderare un viso fresco, luminoso, giovane e riposato. Il timore però può essere quello di avere un risultato statico, ingessato e poco naturale.

Come ottenere quindi un viso naturalmente ringiovanito e turgido con i filler?

L'obiettivo è ridensificare senza togliere l'espressività. Sono finiti i tempi di sguardi senza emozioni, di visi troppi gonfi o di labbra che non segnano in modo naturale il sorriso.

Oggi per curare e prevenire l'invecchiamento cutaneo sono disponibili dei nuovi e rivoluzionari filler dinamici, che una volta iniettati si adattano alla morfologia della zona trattata, andando a colmare i vuoti e muovendosi in armonia con il tessuto.

Insieme a questo effetto ringiovanente, il filler ha un'azione antiossidante: le molecole di cui è composto ritardano il naturale processo di invecchiamento cellulare intrinseco ed estrinseco. Quindi, i filler dinamici hanno un'azione estetica immediata abbinata ad un effetto preventivo di ritardamento dell'invecchiamento.

Lo stress dovuto al movimento perenne del viso (per esempio il lato degli occhi e le labbra quando sorridiamo) deve essere molto ben sopportato dai filler, che sfruttano le lunghe catene di amminoacidi per seguire l'espressività del volto umano in cui sono stati iniettati.

Nel viso sono presenti 36 muscoli, che vengono coinvolti selettivamente nelle diverse espressioni. Un sorriso impegna 12 muscoli, per dare un'idea dell'impatto delle emozioni sul viso. Ogni volta che il volto trasmette una sensazione, i muscoli necessari si contraggono e si rilassano, provocando un movimento di tutti i tessuti intorno. La pelle, con la continua sollecitazione muscolare, subisce uno stress quotidiano che la porta ad invecchiare con maggiore rapidità rispetto alle altre parti del corpo. I filler di ultima generazione seguono i movimenti e vi si adattano: l'espressività naturale viene quindi completamente tutelata.

Alla tecnologia è necessario abbinare la professionalità. Il medico che esegue il trattamento filler deve infatti, affinché il risultato sia davvero ottimo, essere specializzato nella zona da trattare, avere un senso estetico che garantisca l'armonia dell'insieme e avere la manualità nell'eseguire il trattamento in modo graduale, iniettando piccole quantità di prodotto e facendo in modo che esso si depositi correttamente.

Obiettivo: ridensificare in modo naturale senza togliere espressività!



OGNI GIORNO, IL TUO GIORNO MIGLIORE



La scelta di
Claudio Marchisio



La scelta di
Nicole Kidman



SCOPRI LA LINEA
COMPLETA DI INTEGRATORI
PER IL TUO BENESSERE.



swisse.it

**Controlla la PRESSIONE
e rileva la
FIBRILLAZIONE ATRIALE
per prevenire l'ICTUS!**

**L'IPERTENSIONE e la
FIBRILLAZIONE ATRIALE
sono tra i maggiori
fattori di rischio ICTUS.**



*È un dispositivo medico CE 0044. Leggere attentamente le istruzioni d'uso.
Le misurazioni della pressione arteriosa e la rilevazione della fibrillazione atriale
devono essere seguite nell'ambito del controllo del medico".
Autorizzazione ministeriale dell' 11 - 09 - 2014.*

microlife®
Un partner per la gente. Per la vita.

**Misuratore della PRESSIONE
e rilevatore della
FIBRILLAZIONE ATRIALE
Microlife AFIB**



- Semplice da utilizzare
- Garantito 5 anni
- Brevettato

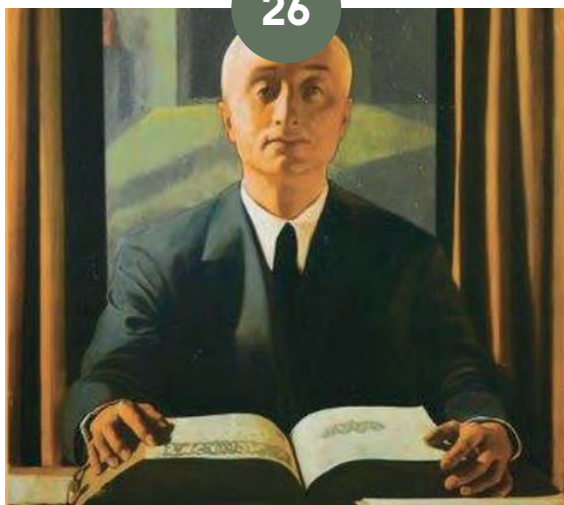


SWISS

DESIGN

Per informazioni sui punti vendita
e assistenza tecnica:
Numero Verde
800-510661
SERVIZIO CONSUMATORI

Distributore esclusivo
sul territorio nazionale
Colpharma s.r.l.



L'AFFARE VIVALDI

di Francesco Maria Sardelli

SELLERIO EDITORE PALERMO

L'affare Vivaldi (Sellerio) è il romanzo d'esordio di Francesco Maria Sardelli – uno dei più noti studiosi della vita e delle opere del compositore veneziano. Un romanzo storico che ricostruisce in modo appassionante un grande enigma culturale: la storia della discesa nell'oblio della musica di Antonio Vivaldi, e della sua travolgente riscoperta, tra il Settecento e l'Italia fascista. La storia della riscoperta dei manoscritti di Vivaldi è davvero andata così come ci racconta l'autore. Pochi, pochissimi sono i personaggi o le situazioni inventate allo scopo di riempire qualche vuoto lasciato dai documenti: «la storia della riscoperta dei manoscritti di Vivaldi è davvero andata così. La concatenazione degli eventi, per quanto bizzarra possa sembrare, è dovuta alla storia», scrive Sardelli. Se conosciamo Vivaldi quanto lo conosciamo oggi, oltre le Quattro stagioni, ciò è dovuto alle peripezie dimenticate – assurde, incredibili,

comiche, cariche a volte di suspense, intricate come uno spettacolo drammatico e farsesco – che questo romanzo storico rivela.

La narrazione inizia a Venezia, nella giornata del 27 maggio 1740, a casa del reverendo Don Antonio Vivaldi. Le due sorelle del compositore ricevono una visita del messo del tribunale, il quale ha l'incarico di riscuotere del denaro per conto di un creditore. Scopriamo così che, dopo aver avuto un buon successo, negli ultimi anni di vita, Vivaldi si era assai indebitato, e aveva anche tentato di trovare maggiore appoggio recandosi a Vienna dai reali. Il fratello Francesco decide di salvare dai creditori un numero imprecisato di manoscritti, portandoli altrove.

Nel corso dei capitoli veniamo a sapere che questi manoscritti, di musica inedita raccolta in centinaia di partiture autografe, passarono di mano in mano fra bibliofili e lasciti ereditari, scomparendo per quasi due secoli.



In un andirivieni temporale continuo, arriviamo alla conclusione del romanzo, in pieno periodo Fascista, nel 1938 (c'è anche una breve comparsa del Duce in persona). Un percorso di circa 200 anni, in cui hanno particolare importanza le figure di due studiosi appassionati, Gentili e Torri, musicologo dell'Università di Torino il primo e direttore della Biblioteca Nazionale della città il secondo. Grazie a loro, molte delle opere inedite vennero salvate.

Sardelli coniuga un umorismo contemporaneo con un'abile interpretazione del periodo storico che attraversa. Umorismo che rende la lettura divertente e appassionante. Un libro che chiunque abbia ascoltato con piacere la musica di Vivaldi dovrebbe leggere. Ma è anche un'occasione – per chi non conoscesse la sua musica – per avvicinarsi alla vita e alle note poetiche di uno dei più grandi musicisti di tutti i tempi.

–
Francesca Varano

IL MAL DI GOLA TI PRENDE DI MIRA?



TANTUM VERDE GOLA

NEBULIZZATORE

Quando il mal di gola ti prende di mira, puoi vincerlo con un'arma appropriata. Tantum Verde Gola Nebulizzatore, il suo principio attivo abbate rapidamente il dolore mentre cura l'infiammazione. Per un rapido sollievo.

UNA CANNONATA CONTRO IL MAL DI GOLA



Tantum Verde Gola è un medicinale a base di flurbiprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 07/05/2015


ANGELINI

NOTIZIE PER TE

www.farmauniti.it

4 — PRIMO PIANO

Si rientra a scuola?
Tornano i pidocchi

10 — PSICOLOGIA

L'ansia e gli attacchi
di panico

16 — ALTRA MEDICINA

Lycopodium, un
rimedio per il fegato

20 — INNOVAZIONE

Farmacia come presidio
cardiologico

22 — OCULOPLASTICA

Come rinfrescare lo
sguardo senza ingessarlo

26 — LIBRI

L'affare Vivaldi



LA TUA FARMACIA DI FIDUCIA

ci trovi anche su Fb

FARMACIA STORICA LA LOGGIA DI GALENICA

Via F.lli VerCELLI 1 - 10022 - Carmagnola - TO / Tel. 011 9715017
www.farmaciaborgovecchio.it - marcosipala@virgilio.it

Appuntamenti:

- 13 Febbraio: 16° giornata nazionale di raccolta del farmaco a favore del banco farmaceutico
- 21, 28 gennaio e 18, 25 febbraio: consulenze naturopatia
- 8, 14, 18, 28 gennaio - 2, 12, 17, 22 febbraio: consulenze nutrizionista
- Giornata trucco Liquidflora
- Giornata cosmesi Caudalie

Servizi:

- Controllo pressione
- Autoanalisi del sangue
- Noleggio holter pressorio
- Breath Test
- Test intolleranze alimentari
- Noleggio stampelle
- Preparazioni galeniche magistrali e officinali
- Consulenze psicologiche, nutrizionistiche e naturopatiche
- Moc, Tonometro, holter pressorio e venoscreen
- Consulenze psicologiche, nutrizionistiche e naturopatiche

Orari:

- Dal lunedì al venerdì: 8.30 - 12.30 / 15.00 - 19.30
Sabato: 8.30 - 12.30
Domenica chiuso
Sabato 2 Gennaio chiuso tutto il giorno
Aperture straordinarie:
- domenica 3 gennaio
- sabato 23 gennaio fino alle ore 15.00
- venerdì 12 febbraio dalle 8.30 alle 19.30



In un andirivieni temporale continuo, arriviamo alla conclusione del romanzo, in pieno periodo Fascista, nel 1938 (c'è anche una breve comparsa del Duce in persona). Un percorso di circa 200 anni, in cui hanno particolare importanza le figure di due studiosi appassionati, Gentili e Torri, musicologo dell'Università di Torino il primo e direttore della Biblioteca Nazionale della città il secondo. Grazie a loro, molte delle opere inedite vennero salvate.

Sardelli coniuga un umorismo contemporaneo con un'abile interpretazione del periodo storico che attraversa. Umorismo che rende la lettura divertente e appassionante. Un libro che chiunque abbia ascoltato con piacere la musica di Vivaldi dovrebbe leggere. Ma è anche un'occasione - per chi non conoscesse la sua musica - per avvicinarsi alla vita e alle note poetiche di uno dei più grandi musicisti di tutti i tempi.

—
Francesca Varano

IL MAL DI GOLA TI PRENDE DI MIRA?



**TANTUM
VERDE
GOLA**

NEBULIZZATORE

Quando il mal di gola ti prende di mira, puoi vincerlo con un'arma appropriata. Tantum Verde Gola Nebulizzatore, il suo principio attivo abbatte rapidamente il dolore mentre cura l'infiammazione. Per un rapido sollievo.

UNA CANNONATA CONTRO IL MAL DI GOLA



Tantum Verde Gola è un medicinale a base di flurbiprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 07/05/2015


ANGELINI



UN COLON MOLTO IRRITABILE

“Non so se posso dire di soffrire di colon irritabile, potrei dire di soffrire di colon ..loquace, sono imbarazzata dai rumori vari che si producono nelle mie viscere... sono un’insegnante e, per un dispettoso scherzo della mia salute, questi borborigmi si fan sentire di più nel tardo pomeriggio, quando con i colleghi abbiamo le riunioni a scuola. Ho trovato delle soluzioni temporanee, ma mi auguro che ci sia una cura più duratura e sicura, anche per il gonfiore molto evidente nella seconda parte della giornata...”.
Ci sono alcune probabilità che alla professoressa giovi *Lycopodium* e, con qualche precisazione sulla funzionalità digestiva ed intestinale, potremo avere conferma.

LA MEMORIA DI LYCOPODIUM

Lycopodium può essere in grado di migliorare la memoria di chi fatichi a trovare la parola giusta parlando ed inizi a temere il confronto col pubblico, al quale, per lavoro o abitudini di vita, era consueto rivolgersi con disinvoltura e tranquillità. La stanchezza della mente può anche manifestarsi con difficoltà a seguire una conversazione, una conferenza, una lezione, uno spettacolo.
La mente si distrae anche scrivendo, e si dimenticano lettere nelle parole o intere sillabe; c’è avversione ad intraprendere qualcosa di nuovo, a mostrarsi in un nuovo ruolo, c’è anche spesso il timore di stare dimenticando qualcosa. Un’insicurezza pervade professionisti che esercitano da molti anni ed ora si sentono come incerti e inadeguati: *Lycopodium* in questi casi può ridare energia e fiducia in se stessi.

L'EMOTIVITÀ DI LYCOPODIUM

Si può manifestare con collera veemente, intolleranza alla contraddizione, atteggiamenti arroganti e dittatoriali. Soprattutto al mattino è bene stare lontani da chi ha bisogno di *Lycopodium* e si è appena svegliato: l’umore al risveglio è triste, tutto nero il futuro, scontentezza, impazienza, tendenza a criticare, irritabilità fanno iniziare male la giornata, che piano piano può migliorare.
L’emotività di chi ha bisogno di *Lycopodium* può esprimersi con lacrime fluenti incontrando un amico od un semplice conoscente o per la gioia di ricevere un regalo o di essere ringraziati in pubblico.



LA CEFALEA DI LYCOPODIUM

Il mal di testa che può giovare di questo farmaco è quella concomitante a disturbi gastrici o digestivi, interessante è il mal di testa causato dal superare l'orario consueto del pasto, che passerà non appena si mangerà qualcosa.

LE VARICI DI LYCOPODIUM

Una varice che si manifesti sulla gamba destra potrà migliorare con Lycopodium se ci sono altri sintomi che corrispondono al rimedio, come per esempio la tendenza ... a dormire talvolta con gli occhi semiaperti e altri segni ancora reperibili sul repertorio dei sintomi, di difficile ma proficua consultazione.

Anche disturbi emorroidari, costipazione intestinale durante i viaggi, crisi di "acetone" dei bambini possono migliorare con questo rimedio se altri segni vi corrispondono.



Anche in questo caso si sono date tante immagini e suggestioni per ricordare come l'omeopatia sia una possibilità terapeutica interessante a cui ricorrere con l'aiuto di esperti formati con anni di studio e pratica.